

国民の願いをかなえる “こころの健康推進政策” を！

— 命と生活をおびやかす「こころの健康の危機」のための精神保健医療改革 —

【第1ステージ】の重点改革目標

精神保健改革

①こころの健康 セーフティネットの構築

「地域メンタルヘルsteam」を創設し
自殺に代表される住民のあらゆる
精神保健問題を早期に発見し予防

精神医療改革

②チーム医療・アウトリーチ・ 専門医療による30分診療

多職種チーム医療による全人的医療
アウトリーチで当事者に届く医療
うつ病など疾患に応じた専門医療

家族支援

③当事者を介護する家族を 地域社会として支援

家族を始めとする介護者を対象に
「家族支援専門員制度」を創設し
地域社会で介護を支援

改革の実現を保証する仕組み

④精神保健医療サービスの質の保証と評価のシステム

⑤国民のニーズに応える人材の育成・教育・認定

3つの 基本原則

- ・当事者・家族のニーズを主軸に据えた改革
- ・高質と効率の双方を重視したサービスモデルへの転換
- ・数値目標およびその期限と達成戦略を明確にした手法

【第2ステージ】以降の継続発展：⑥国民の精神的健康の増進，⑦法律の整備