

こころ・あんしん Light (こあら) シンポジウム

# はじめよう！学校で！

シリーズ  
第2弾

～こころの不調・病気を学び 回復を支える授業～

参加無料

## メンタルヘルス教育の課題と展望

### ● 基調講演

小池 進介 さん (東京大学こころの多様性と適応の統合的研究機構 准教授)

「学校現場に“こころの健康教育”をどう届けるか？」

～ いつ、だれが、だれに、なにを ～

- 思春期向け教育プログラム 教材『はーとトンネル』と授業実践の紹介
- パネルディスカッション 「学校で“こころの健康と支えあい”を学ぶ必要性」

2017年 10月 22日 (日)

13:30～16:30 (13:15開場)

尼崎市女性センター・トレピエ 3階ホール

兵庫県尼崎市南武庫之荘3丁目36-1 06-6436-6331



### ★要申込み

★ご参加の方に『はーとトンネル』教材を差し上げます

対象：教員・養護教諭、学校・保健医療・福祉・心理等の関係者、保護者、当事者・家族、一般



阪急電車 > 神戸線：武庫之荘駅 南出口から

まっすぐ南へ 240m

★本シンポジウムには、第11回リリー賞の賞金を活用しています。

★本シンポジウムは、平成27～29年度日本学術振興会科学研究費助成金(基盤研究C)「精神障害当事者の語りを生かした福祉教育の普及に向けたシステム構築に関する研究」(代表 栄セツコ 課題番号 15K03996)の研究成果の一部です。

～\*～\*～ シンポジウム「はじめよう！学校で！」第2弾 ～\*～\*～

皆さんは、“こころの不調や病気”と聞いて、どんなイメージを持たれますか？

子どもたちは、自分自身や友だちや家族など意外と身近に、こころの不調や病気を見聞きし経験しています。でも、そのことについてきちんと学ぶ機会は少ないのが現状です。こころの状態と生活や行動は密接に関連しますが、“生活の乱れ”や“困った問題行動”は心がけや性格の問題と受け取られやすく、不調は見逃されがちです。また、気づいても対応の仕方が分からず本人も周囲も戸惑うことが多いのです。しんどさや傷つきを誰にも言えず孤立する中で状況が深刻化してしまうこともあります。学校でどう支えればよいのでしょうか。

こあらでは、子どものたちメンタルヘルス問題への理解と支援が進むことを願い、思春期の“こころの健康と支えあい”を学ぶ教材づくりに2012年から取り組んでいます。2014年12月にシンポジウムを開催。学校へ出張授業や研修会を通じて、子どもたちや先生、保護者、地域の方々に伝えてきました。今回は、その取り組みを紹介するとともに、実践の中で感じてきた課題を新たな視点で再び皆さんとともに考えたいと思います。

●**基調講演 講師 小池進介氏 プロフィール**



2004年3月 東京大学医学部医学科 卒業

2012年4月 東京大学学生相談ネットワーク本部 精神保健支援室 講師

2016年4月 東京大学こころの多様性と適応の統合的研究機構 (UTIDAHM) 准教授

★ 2009年より、都立高校専門医派遣事業に参画し、都立高校との連携を実施。

東京都 都立高校専門医派遣事業連絡会 委員、2012～2013年度

文京区 障害者地域自立支援協議会 委員、2012～2013年度

●**プログラム**

13:30	開会 主催者あいさつ こころ・あんしんLight 理事長 久下明美 (社会福祉士・精神保健福祉士 / 大阪府教育委員会他 スクールソーシャルワーカー)
13:40～14:50	基調講演 小池進介さん (東京大学こころの多様性と適応の統合的研究機構 准教授) 「学校現場に“こころの健康教育”をどう届けるか？～いつ、だれが、だれに、なにを～」
14:50～15:00	休憩
15:00～15:20	『はーとトンネル』教材づくりの取り組みと教材内容の紹介 こころ・あんしんLight カンガルー部会メンバー 木下隆志さん (芦屋学園短期大学幼児教育学科 准教授 / こころ・あんしんLight 理事)
15:20～16:30	授業実践の紹介 福田秀志さん (兵庫県立尼崎小田高校 主幹教諭) パネルディスカッション「学校で“こころの健康と支えあい”を学ぶ必要性」 小池進介さん、福田秀志さん、不調を経験した若者、家族、尼崎市保健所職員 コーディネーター 栄セツコさん (桃山学院大学社会学部社会福祉学科 教授)

申し込み方法 E-Mailでお申し込みください。 送信先：[ansin.light.koala@gmail.com](mailto:ansin.light.koala@gmail.com)

・お名前 ・連絡先メールアドレス、電話番号 (当日緊急時連絡のため) ・所属名 を記載

(できる限りメールをお願いします。メールが使えない方は FAX: 06-6491-3837)

★定員 230名 ★締切 10月10日(月) 必着

※定員になり次第、締め切ります。定員を超えご参加いただけない方へのみ連絡いたします。

入手した個人情報は、シンポジウム業務以外の目的には使用いたしません。

問い合わせ：NPO法人こころ・あんしんLight

E-Mail: [ansin.light.koala@gmail.com](mailto:ansin.light.koala@gmail.com) TEL: 070-6684-8937

